

Утверждаю  
директор «Открытая школа» г. Перми  
Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна  
МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 26 апреля 2023г.

**ЗАВТРАК 1**

|                            | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ   |
|----------------------------|-------|------|--------|
| Кура отварная              | 80г   |      | 177,65 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180г  |      | 186,41 |
| Хлеб пшеничный             | 60г   |      | 140,64 |
| Фрукт                      | 100г  |      | 37,8   |
| Чай с сахаром              | 200г  |      | 59,88  |
|                            |       |      |        |
|                            |       |      | 602,38 |

**ЗАВТРАК 2**

|                   | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ   |
|-------------------|-------|------|--------|
| Винегрет овощной  | 60г   |      | 84,8   |
| Омлет натуральный | 130г  |      | 218,42 |
| Хлеб пшеничный    | 50г   |      | 117,2  |
| Фрукт             | 100г  |      | 37,8   |
| Чай с сахаром     | 200г  |      | 59,88  |
|                   |       |      |        |
|                   |       |      | 518,1  |

**ОБЕД 1**

|  | ВЫХОД    | ЦЕНА | ККАЛ   |
|--|----------|------|--------|
| Помидоры св.порционнo                      | 20г      |      | 4,28   |
| Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/10/2 |      | 102,61 |
| Азу  | 200г     |      | 371,71 |
| Хлеб пшеничный                             | 40г      |      | 93,76  |
| Хлеб ржаной                                | 40г      |      | 80,4   |
| Напиток из шиповника                       | 200г     |      | 103,76 |
|  |          |      |        |
|  |          |      | 756,52 |

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_ /Михалева И.Ю./

